



Prothèse mammaire ou **Nichon de coton**

Matériel requis :

1 ensemble de 4 aiguilles à double pointe 6'' grandeur 4.5mm. Si vous tricotez moins serré, utilisez la grandeur 4.0mm. Le fil DK doux et lavable (pas de laine) de coton est préférable. *Cascade Yarns' Ultra Pima 100% coton* est recommandé.

Un jalon pour indiquer la première aiguille

Une aiguille à tapisserie

Pièce extérieure

Monter 3 mailles – tricoter 4 rangs pour former un cordon (il sera utilisé pour le mamelon). Laisser environ 15cm (6'') de fil. Si le mamelon n'est pas désiré, commencer avec le prochain rang.

Rang suivant – faire une augmentation barrée simple (Aug.) dans chaque maille. On obtient 6 mailles.

Répartir sur 3 aiguilles – Commencer à tricoter en rond. 2 mailles par aiguille

Rang 1 – Aug., 1m endroit. 9m – 3 par aiguille.

Rang suivant – endroit jusqu'à la dernière maille. Augmentation intercalaire simple (A1). 1m endroit. 12m – 4 par aiguille.

Répéter ce dernier rang jusqu'à la grandeur requise.

Bonnet A – 18 fois ou jusqu'à 5 pouces diamètre (12.7cm). 66m – 22 par aiguille.

Bonnet B – 20 fois ou jusqu'à 5.5 pouces (14.0cm). 72m – 24 par aiguille.

Bonnet C – 24 fois ou jusqu'à 6 pouces (15.2 cm). 84m – 28 par aiguille.

Bonnet D – 26 fois ou jusqu'à 6.5 pouces (16.5cm). 90m – 30 par aiguille.

Bonnet E – 28 fois ou jusqu'à 7 pouces (17.8cm). 96m – 32 par aiguille.

Tricoter 2 rangs à l'envers.

Pièce intérieure

Rang 1 – À l'endroit jusqu'aux 2 dernières mailles. Tric. 2m ens. sur chaque aiguille.

Rang 2 – Glend., continuer à l'endroit jusqu'aux 2 dernières mailles. 2m ens. sur chaque aiguille

Répéter rangs 1 et 2 jusqu'à 12m – 4 par aiguille.

Laisser un long fil. Passer (fileter) le fil dans les 12 mailles. Ne pas attacher puisqu'il faut bourrer avec du fibre-fil ou du poly-fil. Attacher le cordon-l pour un mamelon.



On a besoin d'environ seulement 50 mètres de fil. Nous recommandons le fil *Ultra fil Pima* de *Cascade Yarns* parce qu'il est 100% coton pima, lavable, souple et abordable. Un écheveau de *Pima Ultra* se vend environ 11\$ et fera jusqu'à 5 ½ prothèses et *Pima Ultra Fine* coûte environ 6\$ l'écheveau ce qui permet d'en fabriquer jusqu'à 3 selon la taille. Si vous utilisez *Ultra Pima*, nous recommandons d'utiliser une aiguille de taille 4(US) (3.5mm) et de faire deux fois plus large (mode d'utilisation de taille D pour se retrouver avec une taille B). www.appleyarns.com propose fils et kits pour Knockers plus et ils reversent les subsides knittedknockers.org.

Les couleurs les plus demandées sont «nues» et pastel. Si vous n'avez pas assez d'une seule couleur pour terminer une prothèse, n'hésitez pas à terminer la pièce interne avec une couleur complémentaire en utilisant le même type de fil. Si vous vous ennuyez, vous pouvez toujours en fabriquer de couleurs brillantes pour faire changement, des tons clairs, etc. la chose la plus importante est de s'assurer que toutes les paires sont de la même taille (même nombre de points).

Environ 75% des demandes sont pour les tailles B et C, bien qu'on ait aussi besoin de tailles A et D.

Nous sommes conscient que ce n'est pas le modèle le plus facile nécessitant les aiguilles doubles pointes, mais il est joliment coloré et fait vraiment bien. Une fois la technique maîtrisée, passé les premiers tours, c'est un projet facile et amusant. La plupart des gens prennent environ 2-3 heures pour en confectionner un. Nous publierons une vidéo sur la façon de faire notre modèle sur www.knittedknockers.org bientôt.

Si vous n'avez personne à qui donner vos jolis knockers, envoyez-les-nous et nous. Nous avons besoin de beaucoup d'entre eux! Envoyez les à : Knitted Knockers of Canada, 115 Fiddlehead Cres, Waterdown, Ontario, LOR 2H8 Visitez www.knittedknockerscanada.com. pour en savoir plus et pour devenir un fournisseur ou pour trouver un groupe dans votre région.

Augmentation barrée simple : aug. Tricoter une maille à l'endroit en la prenant de la manière habituelle, puis sans laisser tomber, la tricoter une seconde fois à l'endroit, mais en la prenant par derrière. 1

Augmentation intercalaire simple : A1. Avec l'aiguille gauche, soulever le fil horizontal qui se trouve entre deux mailles et les relier l'une à l'autre, puis tricoter une maille à l'endroit dans le brin arrière. 2

Inclinaison à droite : 2 end-ens. prendre deux mailles ensemble en piquant l'aiguille droite de gauche à droite, d'abord dans la seconde, puis dans la première, et les tricoter toutes les deux à la fois à l'endroit. 3

Inclinaison à gauche : Glend. Glisser les 2 mailles suivantes à l'endroit une à la fois. Les replacer sur l'aiguille de la main gauche, puis les tricoter ensemble dans les boucles arrières. 4

Référence :

Mon tricot 1100 Points et conseils aiguilles et crochet. Mon Tricot ouvrage mensuel hors série 0025-9/77 printed in France z24008

1. P.6, 2. P.7, 3 p.10, 4. P.10

Pattern courtesy of KnittedKnockers.org

For further information email: contact@knittedknockerscanada.com